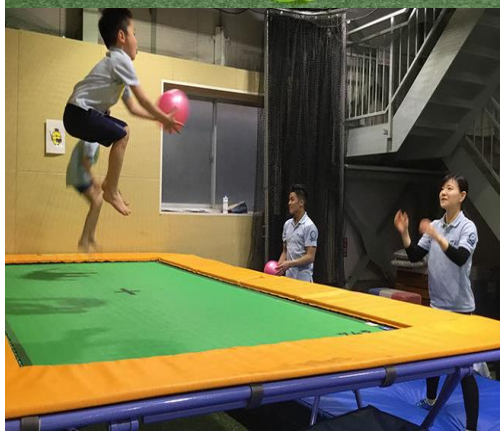
ウィンゲートキッズ板橋校

都営三田線「志村三丁目駅」降りて徒歩6分
ウィンゲートトレーニングセンターにて開催！

週７日・全２６クラス開催中！



グーグルマップはコチラ ＞

MIX クラス

ラントレーニング　体育種目　トランポリン

体育種目プラス「走る」動きとトランポリントレーニング、どちらも取り入れた 60 分クラス。クラス数が多いことも魅力です。

Run+体育

ラントレーニング　体育種目

「走る」動きを中心に「マット運動」や「跳び箱」などの体育種目を行い、総合的に運動能力を鍛える 50 分クラス。

		時間／対象	定員	担当
月曜日	MIX クラス 入会 10,000 円 月謝 9,800 円	①16:30 - 17:30（小学生） ②17:40 - 18:40（小学生）	①16 名 ②16 名	菊本雄大 佐藤智佳
火曜日	MIX クラス 入会 10,000 円 月謝 9,800 円	①16:00 - 17:00（年中長） ②17:10 - 18:10（小学生） ③19:00 - 19:45（中学生総合運動）	①14 名 ②16 名 ③10 名	山田義基 佐々木美紀
水曜日	Run+ 体育 入会 10,000 円 月謝 7,000 円	①17:00 - 17:50（小学生） ②18:00 - 18:50（小学生）	①16 名 ②16 名	山田義基 田上翔太
木曜日	MIX クラス 入会 10,000 円 月謝 9,800 円	①16:00 - 17:00（年中長） ②17:10 - 18:10（小学生） ③18:20 - 19:20（小学生）	①14 名 ②16 名 ③16 名	菊本雄大 佐藤智佳
金曜日	MIX クラス 入会 10,000 円 月謝 9,800 円	①17:10 - 18:10（小学生） ②19:00 - 19:45（中学生フィジカル）	①16 名 ②10 名	三戸裕昭 田上翔太
土曜日	MIX クラス 入会 10,000 円 月謝 9,800 円 ※①②は月謝8,400円です。 ※①②は月3回クラスです。	①8:00 - 9:00　（小学生） ②9:10 - 10:10　（小学生） ③10:20 - 11:05　（年少） ④11:15 - 12:15　（年中長） ⑤13:00 - 14:00　（年中長） ⑥14:10 - 15:10　（小学生） ⑦15:20 - 16:20　（小学生） ⑧16:30 - 17:30　（小学生中上級） ⑨17:40 - 18:40　（小学生）	①16 名 ②16 名 ③10 名 ④14 名 ⑤14 名 ⑥16 名 ⑦16 名 ⑧16 名 ⑨16 名	遠山亜希子 三戸 裕昭 田上 翔太 秋田 隆成
日曜日	MIX クラス 入会 10,000 円 月謝 9,800 円 ※⑤は月謝8,400円です。※⑤は月3回クラスです。	①9:00 - 9:45　（年少） ②10:00 - 11:00　（年中長） ③11:10 - 12:10　（小学生） ④12:20 - 13:20　（小学生） ⑤16:00 - 17:00　（小学生）	①10 名 ②14 名 ③16 名 ④16 名 ⑤16 名	山田 義基 佐々木 美紀

■運営：株式会社ウィンゲート　■お問い合わせ：kids@wingate.club　■会場：ウィンゲートトレーニングセンター（東京都板橋区志村３－３１－２５）

WINGATE KIDS

板橋校・コーチ

みなさまのご参加をお待ちしております！ぜひ一度お問い合わせください！

ウィンゲートキッズと体操教室の違い

「生物学的年齢」という視点を取り入れ、一人ひとりの発達に合った指導をめざす！

日本では、主に子どもの生まれた年によって学年別に分けられますが、生まれた月やその子の育つ環境によって発育状況も大きく変わります。そのため、ウィンゲートキッズでは、従来のように学年でひとくくりと考えすぎず、発育・発達を考慮した「生物学的年齢」*1 という視点も加えて、プロトレーナーがお子さまの現在の発育・発達状況や普段の運動習慣などを柔軟に考慮して運動指導を行っています。

*1 生物学的年齢とは：体の成熟度のことで、身長から割り出すことができます。ドイツやオランダではすでに運動指導の現場で普及しています。

特定動作の完成をめざすのではなく、ベースとなる多種多様な運動を楽しく経験する！

体操教室では、「跳び箱」「鉄棒」「マット運動」などの特定の種目を何度も何度も練習して、その種目ができるようになることをめざしますが、 ウィンゲートキッズは、将来お子さまがどんなスポーツでも楽しめるよう、「多種多様な運動」を楽しく経験することを目的にしています。そのため、将来的にできるようになりたい目標の動きから逆算し動作を細かく分解して、 基本的な動作が正しくできるように、プロトレーナーがプログラムを組んでいます。

また“運動”を通して育まれる力は運動能力のみならず、いざという時にチャレンジする強さ、小さな成功体験の積み重ねによる自信・感動する心など、豊かな人間力を養う環境としても重視しているので、技術的な指導のみならず、教育的な指導も心がけています。